

# OBEZITA U STUDENTŮ STŘEDNÍCH ŠKOL V KARVINÉ

**Doležalová Kateřina<sup>1</sup>, Michal Živný<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>*Ostravská Univerzita v Ostravě, Dvořákova 7, 701 03 Ostrava, 732 511 466,  
[R11482@student.osu.cz](mailto:R11482@student.osu.cz)*

<sup>2</sup>*Ostravská Univerzita v Ostravě, Dvořákova 7, 701 03 Ostrava, 732 511 466,  
[michal.zivny@osu.cz](mailto:michal.zivny@osu.cz)*

## **Abstrakt**

Obsah příspěvku vychází z bakalářské práce, která se zabývá prevalencí obezity u studentů vybraných typů středních škol v Karviné. Výzkum byl realizován základním antropometrickým šetřením vybraného vzorku adolescentů studujících na Gymnáziu Karviná, Střední průmyslové škole Karviná a na Střední zdravotnické škole Karviná. Celkem se výzkumu zúčastnilo asi 160 probandů obou pohlaví ve věkové kategorii převážně 17 a 18 let. Sběr dat sestával jednak z měření základních tělesných veličin a měr nutných pro diagnostikování obezity (tělesná výška, hmotnost, obvod pasu a obvod boků), jednak z měření množství tělesného tuku bioimpedanční metodou. Vypočten byl BM-index a WHR-index. Zjištěné hodnoty byly porovnány s výsledky celostátního antropologického výzkumu dětí a mládeže realizovaného v České republice roku 2001 [1]. Zjištěná data budou dále matematicky a statisticky zpracovávána a následně budou využita pro pedagogicko-didaktické účely (budou např. vytvořeny pracovní listy a podobné studijní materiály využitelné pro kvalitnější zařazení problematiky metabolických poruch do středoškolských učebních osnov předmětů spojených s danou problematikou, jako je Biologie člověka a Výchova ke zdraví).

***Klíčová slova:*** *obezita; BMI index; WHR index; tělesný tuk*

## **Literatura**

[1.] VIGNEROVÁ, J., BLÁHA, P., *6 celostátní antropologický výzkum dětí a mládeže 2001 Česká republika*. Univerzita Karlova v Praze, 2006. 237 s. ISBN 80-86561-30-5.